Climaterio

Orientaciones técnicas para la atención integral de la mujer en edad de climaterio en el nivel primario de la red de salud (APS) [24]

-Principal instrumento técnico que orienta la atención del climaterio en el sistema de salud público. Define el climaterio como una etapa natural en la vida de la mujer, no como enfermedad.

Estrategia Nacional de Salud para el cumplimiento de los Objetivos Sanitarios (2021–2030) [25]

- Prioriza la salud de las mujeres en todo el ciclo vital, incluyendo la etapa del climaterio.

- Fomenta el enfoque preventivo, con énfasis en la promoción del bienestar físico, mental y sexual.

Programa Salud de la Mujer [26]

Prestaciones

- Control de climaterio: Contemplada en el Programa de Salud de la Mujer, como atención sistemática proporcionada a la población femenina climatérica de 50 a 64 años.

La orientación técnica establece prestaciones específicas para mujeres desde los 45 años en adelante, las que incluyen:

- Control de salud anual.
- Exámenes ginecológicos.
- Detección de factores de riesgo (cardiovasculares, osteoporóticos, metabólicos).
- Educación en autocuidado y salud sexual.
- Consejería y eventual indicación de terapia hormonal cuando esté indicada.

Beneficiarias/os

Mujeres en etapa de climaterio.

citas bibliográficas

24 https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/OTCLIMATERIOinteriorValenteindd04022014.pdf
25 https://estrategia.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/01/Formulaci%C3%B3n-OSD-2021-2030-Metodolog%C3%ADa-de-trabajo.pdf
26 https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/09/Programa-de-Salud-de-la-Mujer-1997.pdf

CPT Comité para la Prevención de la Tortura